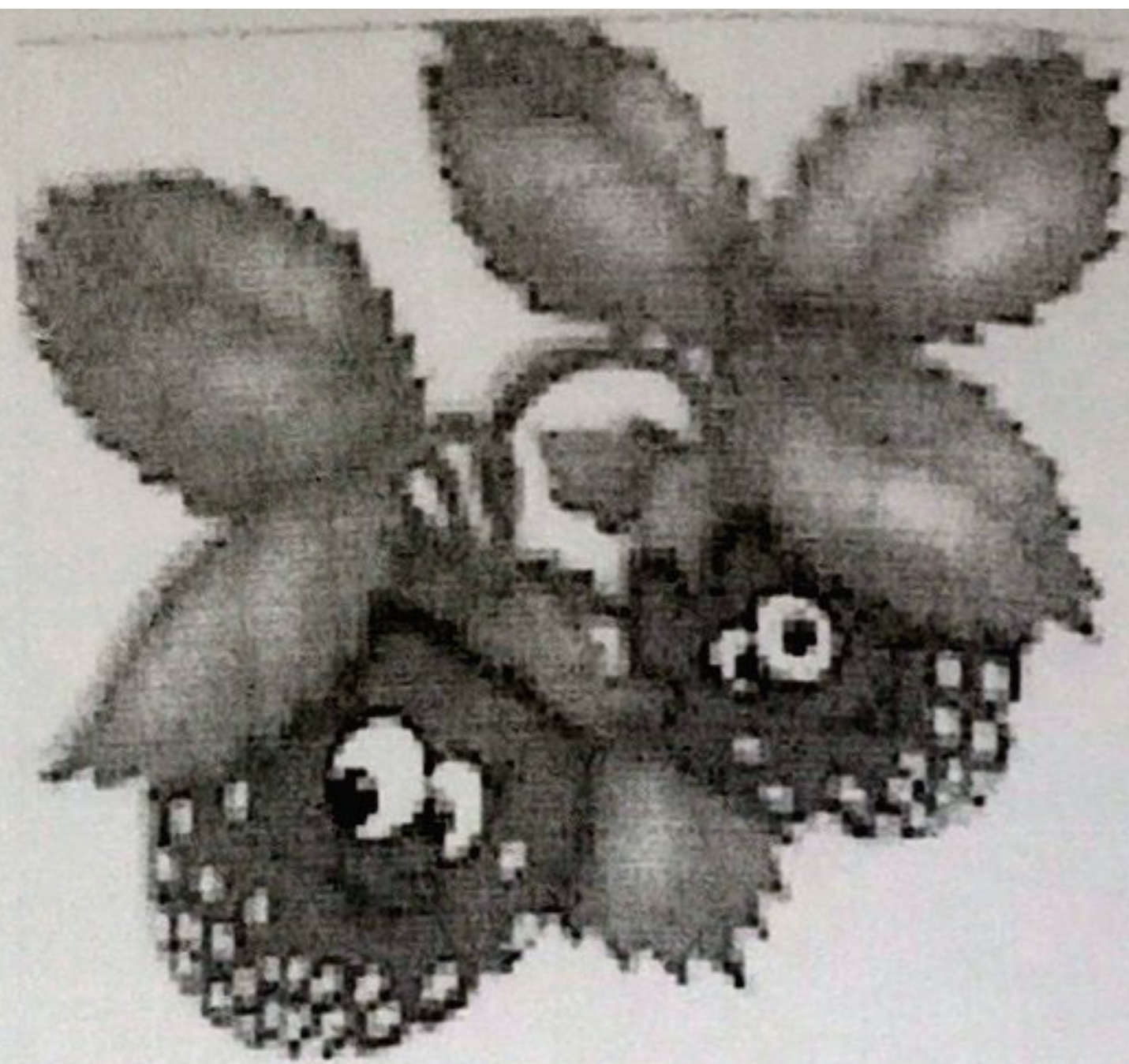
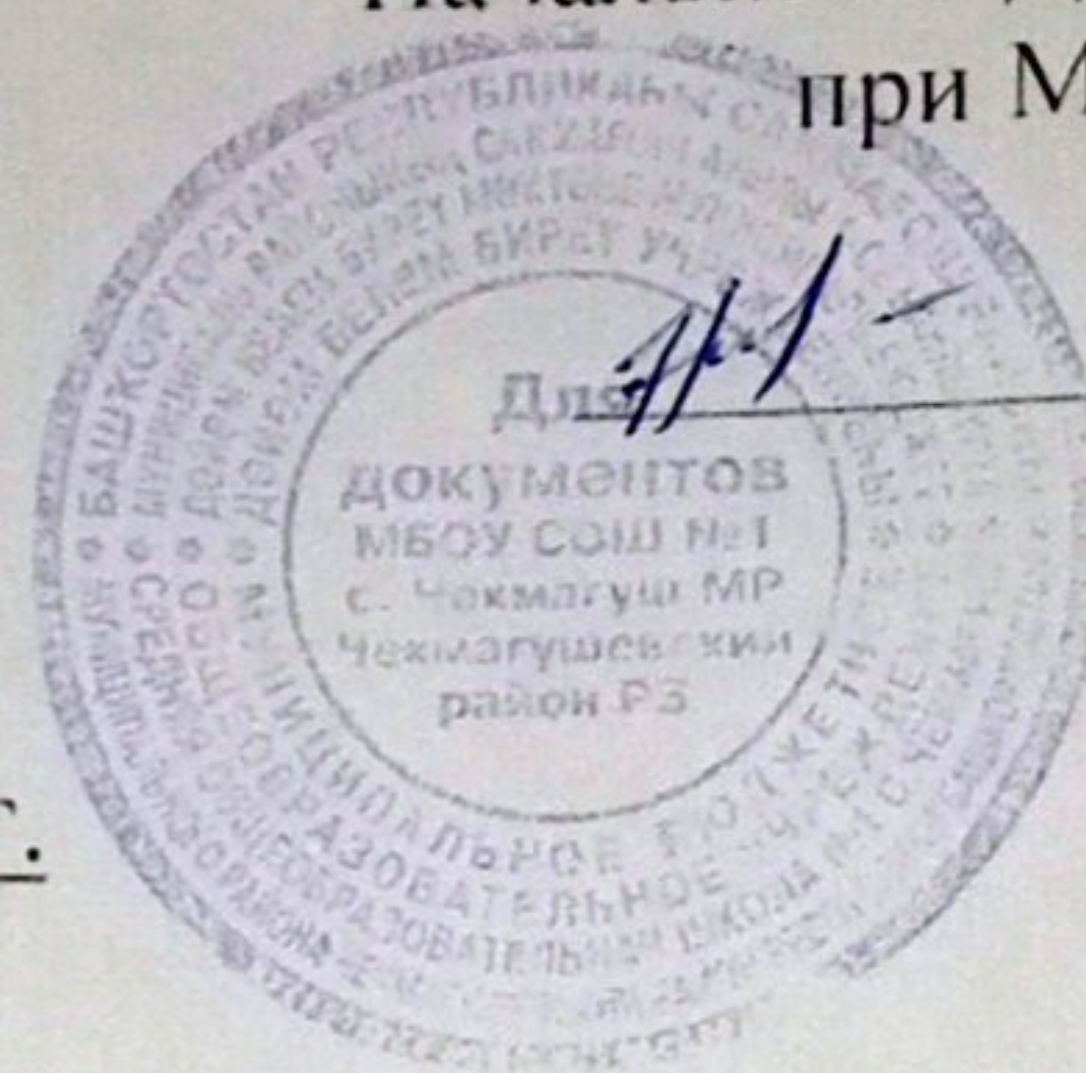




«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ЛДП «Созвездие»
при МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Юсупова А.Ф.



МЕНЮ на 04.06.2023 г.

4 день

Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность, ккал
	4 день завтрак					
109	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	205	6,33	8,90	25,49	207,38
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Хлеб	40	2,6	0,4	19,3	92
	Апельсин	250	2,25	-	21	95
	итого		14	13	92	548,3
	обед					
56	Суп лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38
	Помидоры порционные	60	0,36	-	2,52	12,35
	Котлеты куриные	60	9,65	12,92	61	74,48
219	Каша гречневая рассыпчатая	150- 200	11,64	7,24	60	351,74
300	Чай	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	итого		28	26	178,5	734,59
	всего		42	39	270,5	1282,89

Старший повар:

Юсупова Л.М.